

# Ruimte geven aan pijn – Handleiding bij werkvorm Kruik & Weegschaal



**Doel:** onderling eerlijk zijn over samengaan NGK-GKv.

- Uitspreken van ervaringen (pijn en vreugde) en verlangens
- Aanvaarden van elkaar, aanvaarden van intenties en verwachtingen
- Bezegeling in liturgische vorm

## **Nodig:**

Kruik + stop + was

Weegschaal met twee schalen

Pennen en papier

Tafellopers + stiften

Werkblad gespreksgroepen (zie bijlage)

## **Programma**

- 20.00 Opening en introductie. Uitleg programma en doel
- 20.15 Gespreksoefening in groepen van 3-5
- 20.55 Afronden in de groep
- 21.00 Plenair welkom, zingen Lied 1010
- 21.10 Verzegelen kruik
  - Verwerking groepsgesprekken
  - Aanbieden weegschaal
- 21.20 Afsluiting, lezen en zingen Ps. 103 en zegengroet

## **Opening en introductie**

- Welkom heten, voorstellen workshopleiders en kennismaking burens naast, voor achter.
- We ontmoeten elkaar terwijl we als gelovigen onderweg zijn. Wij hebben een geschiedenis met elkaar en die kan niet onbenoemd blijven. Maar ook: wie zijn we nu en waar willen we heen?  
Thema's in deze bijeenkomst zijn:
  - *verleden*: eerlijke ruimte voor pijn, verootmoediging en vergeving
  - *heden*: wie we zijn, wat ons drijft en wat er knelt
  - *toekomst*: waar we heen willen, wat we kwijt willen en wat behouden moet blijven
- Uitleg programma en doel. Vraag om openheid, luisterend oor, begrip. Vraag om te laten staan wat pijn doet. Vraag om elkaar recht te doen, eerlijk te zijn over verleden heden en toekomst.
- Uitleg gespreksoefening en vertellen wat met de uitkomsten gedaan wordt.
- Gebed om leiding door de Geest.

## **Gespreksoefening**

In kleine groepen (3-5) in gesprek aan de hand van het werkblad.

De workshopleiders zijn beschikbaar voor vragen of het delen van verhalen.

- Deel een ervaring die bij je opkomt als het gaat om NGK - GKv. Dit mag een mooie ervaring zijn maar ook een bittere of verdrietige. Luister naar elkaar, stel alleen verduidelijkingsvragen. (dit gaat dus niet om een feitelijk verhaal, maar om de ervaring van de ander!)
- Wat kun je hierna met al deze verhalen? Onderscheid in:

- *Wegdragen*- Wat kun je alleen bij God brengen (is niet meer door mensen op te lossen)  
Verwerkingsopdracht: schrijf op een briefje en deponeer in de kruik. De kruik wordt bij het plenaire deel verzegeld.
- *Verzoenen* -Waarover zullen wij ons verootmoedigen, wat willen we vergeven. Kun je elkaar de hand reiken als broers en zussen van een gemeente? Wat zou je daartoe graag tegen de ander willen zeggen, wat zou je graag van die ander horen? Lukt dat vandaag of moeten we het anders aanpakken? (zie *recht doen*)  
Kun je elkaar de hand reiken? Doe het in deze groep! Spreek daarna je dank uit. Spreek af wat je hierover kunt delen in de plenaire bijeenkomst.
- *Recht doen*- Wat moet de synode - kerkenraad - onze... oppakken (institutioneel) (nog deels door mensen op te lossen) en Verwerkingsopdracht: schrijf op en deponeer bij de weegschaal in de kerkzaal. De (voorzitter van de) kerkenraad neemt deze opdracht aan.

### Plenair

- Deel je verlangen voor een gezamenlijke kerk. Schrijf het in een woord of korte zin op de tafelloper. De lopers kunnen de ondergrond vormen voor een avondmaalstafel.
- Zingen 1010: 2,4

Geef vrede, Heer, geef vrede,  
de aarde wacht zo lang,  
er wordt zo veel geleden,  
de mensen zijn zo bang,  
de toekomst is zo duister  
en ons geloof zo klein;  
o Jezus Christus, luister  
en laat ons niet alleen!

Geef vrede, Heer, geef vrede,  
bekeer ons felle hart.  
Deel ons uw liefde mede,  
die onze boosheid tart,  
die onze mond leert spreken  
en onze handen leidt.  
Maak ons een levend teken:  
uw vrede wint de strijd

- Verzegeling van de kruik

### Psalm 56:9-12

Mijn omzwervingen hebt u opgetekend, vang mijn tranen op in uw kruik. Staat het niet alles in uw boek?  
In het uur dat ik u aanroep wiken mijn vijanden, want dit weet ik: God staat mij terzijde.  
Op God, wiens woord ik prijs, op de HEER, wiens woord ik prijs, op God vertrouw ik, angst ken ik niet,  
wat kan een mens mij aandoen?

- Verhalen vanuit de groepen (verhalen van verzoening)
- Aanbieden van de weegschaal

### Afsluiting lezen Psalm 103 & zang 103e

#### Allen:



Prijs de Heer, mijn ziel en prijs zijn heil'ge Naam.

Prijs de Heer mijn ziel die mij het leven geeft.

**Lezer**

Prijs de HEER, mijn ziel, prijs, mijn hart, zijn heilige naam.

<sup>2</sup>Prijs de HEER, mijn ziel, vergeet niet één van zijn weldaden.

<sup>3</sup>Hij vergeeft u alle schuld, hij geneest al uw kwalen,

<sup>4</sup>hij redt uw leven van het graf, hij kroont u met trouw en liefde,

<sup>5</sup>hij overlaadt u met schoonheid en geluk, uw jeugd vernieuwt zich als een adelaar.

**Allen:**

*Prijs de Heer, mijn ziel, en prijs zijn heil'ge Naam.*

*Prijs de Heer, mijn ziel; die mij het leven geeft.*

**Lezer**

<sup>6</sup>De HEER doet wat rechtvaardig is, hij verschaft recht aan de verdrukten.

<sup>7</sup>Hij maakte aan Mozes zijn wegen bekend, aan het volk van Israël zijn grootse daden.

<sup>8</sup>Liefdevol en genadig is de HEER, hij blijft geduldig en groot is zijn trouw.

<sup>9</sup>Niet eindeloos blijft hij twisten, niet eeuwig duurt zijn toorn.

<sup>10</sup>Hij straft ons niet naar onze zonden, hij vergeldt ons niet naar onze schuld.

<sup>11</sup>Zoals de hoge hemel de aarde overspant, zo welft zich zijn trouw over wie hem vrezen.

<sup>12</sup>Zo ver als het oosten is van het westen, zo ver heeft hij onze zonden van ons verwijderd.

**Allen:**

*Prijs de Heer, mijn ziel, en prijs zijn heil'ge Naam.*

*Prijs de Heer, mijn ziel; die mij het leven geeft.*

**Lezer**

<sup>13</sup>Zo liefdevol als een vader is voor zijn kinderen, zo liefdevol is de HEER voor wie hem vrezen.

<sup>14</sup>Want hij weet waarvan wij gemaakt zijn, hij vergeet niet dat wij uit stof zijn gevormd.

<sup>15</sup>De mens – zijn dagen zijn als het gras, hij is als een bloem die bloeit op het veld

<sup>16</sup>en verdwijnt zodra de wind hem verzengt; de plek waar hij stond, kent hem niet meer.

<sup>17</sup>Maar de HEER is trouw aan wie hem vrezen, van eeuwigheid tot eeuwigheid.

Hij doet recht aan de kinderen en kleinkinderen <sup>18</sup>van wie zich houdt aan zijn verbond en naar zijn geboden leeft.

**Allen:**

*Prijs de Heer, mijn ziel, en prijs zijn heil'ge Naam.*

*Prijs de Heer, mijn ziel; die mij het leven geeft.*

**Lezer**

<sup>19</sup>De HEER – zijn troon staat vast in de hemel, als koning heerst hij over alles.

<sup>20</sup>Prijs de HEER, u die zijn boden bent, sterke helden die doen wat hij zegt, gehoorzaam aan het woord dat hij spreekt.

<sup>21</sup>Prijs de HEER, hemelse machten, dienaren die doen wat hem behaagt.

<sup>22</sup>Prijs de HEER, al zijn schepselen, prijs hem, overal in zijn rijk.

Prijs de HEER, mijn ziel.

**Zegen**

De HEER zegent u en beschermt u, de HEER doet het licht van zijn gelaat over u schijnen en is u genadig, de HEER wendt zijn gelaat u toe en geeft u vrede.